



Menu prosinec 2021



1. 12. ST

Přesnídávka: Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s rýží /9 *kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*rýže*

Hlavní jídlo: Krůtí na smetaně, fusilli /1,3,7,9

*krůtí prsa*cibule*mrkev*celer*máslo*mléko*smetana*koření*mouka*těstoviny fusilli*

Svačina: Rohlíček 60g, 30g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1,7



2. 12. ČT

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

Polévka: Fazolová /1,7 *cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej*

Hlavní jídlo: Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

*vepřová kýta*cibule*paprika mletá*zeli*smetana*mouka*vejce*mléko*olej*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



3. 12. PÁ

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty a jahodami 150ml/ 1,3,7

Polévka: Selská zelňačka/1,7 *cibule*brambory*zeli*smetana*mléko*paprika sladká*mouka*

Hlavní jídlo: Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami /1,3,7 **VEGETARIAN**

*veka*vejce*mléko*tvaroh*rozinky*jablka*cukr*

Svačina: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



Menu prosinec 2021



6. 12. PO

Přesnídávka: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,8

Polévka: Dýňový krém/1,7,9 *dýně*cibule*mrkev*celer*kurkuma*smetana*mléko* pšeničná mouka*

Hlavní jídlo: Treska na másle, brambory, salátek /1,4,7

*treska filé*máslo*bvylinky*brambory*sezónní zelenina*

Svačina: Bagetka 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



7. 12. ÚT

Přesnídávka: Vázaný tvarohový koláček 60g, mléko 200ml / 1,7,8

Polévka: Bramborová s ovesnými vločkami/1,7,9 *brambory*ovesné vločky*cibule*mrkev*celer*petržel*

Hlavní jídlo: Fleky zapečené s kuřecím, okurka/1,3,7

*Kuřecí prsa*těstoviny fleky*vejce*mléko*muškátový květ*cibule*strouhanka*okurka*

Svačina: Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



8. 12. ST

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

Polévka: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9 *hovězí maso*cibule*mrkev*celer*petržel*těstoviny špecle*

Hlavní jídlo: Květákové placičky se sýrem, bramborová kaše /1,3,7 **VEGETARIAN**

*květák*sýr*vejce*česnek*majoránka*strouhanka*brambory*máslo*mléko*

Svačina: Houska 60g, šunková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11



9. 12. ČT

Přesnídávka: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

Polévka: Hrachová /7 *žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*mléko*

Hlavní jídlo: Hamburská pečeně, houskový knedlík/1,3,7,9,10

*vepřová pečeně*cibule*mrkev*celer*smetana*hořčice*koření*mouka*kvasnice*vejce*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7



10. 12. PÁ

Přesnídávka: Chléb Borodino 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Polévka: Zeleninová s tarhoní /1,3,9 *mrkev*petržel*celer*cibule*květák*tarhoňa*

Hlavní jídlo: Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7 **VEGETARIAN**

brambory pšeničná mouka*vejce*švestky*cukr*máslo*mák*

Svačina: Pistáciový pudink s banánem a piškoty 150ml /1,3,7



Menu prosinec 2021



13. 12. PO

Přesnídávka: Termix 90g, jablko 50g/7,8

Polévka: Špenátový krém/1,7 *cibule*špenát*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo*

Hlavní jídlo: Kuře na paprice, fusilli /1,3,7

*kuřecí prsa*paprika sladká*smetana*mouka*těstoviny*vejce*cibulka*

Svačina: Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7



14. 12. ÚT

Přesnídávka: Makovec, mléko 200ml / 1,3,7

Polévka: Bramborová s jáhlami /1,9 *brambory*jáhly*cibule*mrkev*celer*petržel*

Hlavní jídlo: Španělský rozstřelený ptáček, rýží/1,3,7,10

*hovězí maso*slanina*vejce*okurka*hořčice*mouka*rýže parboiled*

Svačina: Rohlík vícezrnný 70g, avokádová pomazánka 30g / 1,7



15. 12. ST

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9 *kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny - tarhoně*

Hlavní jídlo: Gnocchi s kuřecím a špenátem / 1,4,7

*brambory*vejce*mouka*kuřecí prsa*česnek*cibule*mléko*smetana*špenát*

Svačina: Rohlíček 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7



16. 12. ČT

Přesnídávka: Slunečnicový chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

Polévka: Z červené čočky a rajčat/1,7 *červená čočka*rajčata*cibule*česnek*majoránka*mouka*mléko*

Hlavní jídlo: Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík/1,3

*vepřová kýta*cibule*česnek*bílé zelí*ocet*cukr*brambory*vejce*mouka*

Svačina: Houska 60g, 30g, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7,11



17. 12. PÁ

Přesnídávka: Chléb Borodino 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

Polévka: Kapustová s brambůrkem /1,7,9 *kapusta*cibule*brambory*celer*mrkev*mouka*mléko*

Hlavní jídlo: Gratinované sýrové brambory, kompot /1,3,7 **VEGETARIAN**

*brambory*sýr*česnek*vejce*mléko*smetana*muškátový oříšek*kompot*

Svačina: Čokoládový pudink s malinami a piškoty 150ml /1,3,7



Menu prosinec 2021



20. 12. PO

Přesnídávka: Bílý jogurt 150g , müsli 20g /1,7,8

Polévka: Mrkvičkový krém/1,3,7,9 *mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana*

Hlavní jídlo: Obalovaný květák, brambor, jogurtový dip /1,3,7 **VEGETARIAN**

*květák*mouka*vejce*strouhanka*brambory*máslo*jogurt*bylinky*česnek*

Svačina: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,7



21. 12. ÚT

Přesnídávka: Vánočka 60g s máslem 10g, mléko 200ml / 1,3,7

Polévka: Bramborová s pohankou/1,3,7,9 *brambory*pohanka*cibule*mrkev*celer*petržel*

Hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, sýr, okurka /7,9,10 **VEGETARIAN**

*ryže*bylinky*cibule*mrkev*hrášek*kukuřice*celer*květák*sýr*okurka*

Svačina: Rohlík vícezrnný 70g, špenátová pomazánka 30g , zelenina 50g /1,7



22. 12. ST

Přesnídávka: Chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g /1,7

Polévka: Hrstková /7,9 *cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*

Hlavní jídlo: Holandský řízek, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

*vepřové maso*sýr*vejce*strouhanka*brambory*máslo*mléko*okurka*

Svačina: Houska 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.