



# Menu listopad 2021



## 1. 11. PO

**Přesnídávka:** Termix 90g, jablko 50g /7,8

**Polévka:** Rajská s rýží/1,7 *sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*mouka\*máslo*

**Hlavní jídlo:** Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

*hovězí maso\*cibule\*česnek\*sekaná rajčata a protlak\*mrkev\*celer\*petržel\*těstoviny\*sýr*

**Svačina:** Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7



## 2. 11. ÚT

**Přesnídávka:** Cuketový litý koláč 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Polévka:** Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9 *brambory\*ovesné vločky\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel*

**Hlavní jídlo:** Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví/1,7

*vepřová kýta\*kmín\*cibulke\*česnek\*brambory\*máslo\*zelí\*mrkev\*cukr*

**Svačina:** Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7



## 3. 11. ST

**Přesnídávka:** Lámankový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g/ 1,7

**Polévka:** Kuřecí vývar se špeclími/1,3,9 *kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*špecle*

**Hlavní jídlo:** Kuře ala bažant, rýže /1,7

*kuřecí prsa\*divoké koření\*česnek\*cibule\*slanina\*máslo\*mouka\*rýže dlouhozrná*

**Svačina:** Rohlíček 60g, 30g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1,7



## 4. 11. ČT

**Přesnídávka:** Žitný chléb 60g, máslo 10g, med 10g, ovoce 50g/ 1,7

**Polévka:** Z červené čočky a rajčat/1,7 *červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*majoránka\*mouka\*mléko*

**Hlavní jídlo:** Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1,3,7

*brambory\*vejce\*mouka\*vepřové maso\*zelí\*cukr\*ocet*

**Svačina:** Slunečnicová špička 45g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



## 5. 11. PÁ

**Přesnídávka:** Vanilkový pudink s piškoty a jahodami 150ml/ 1,3,7

**Polévka:** Zeleninová s bramborem/1,7,9 *květák\*mrkev\*hrášek\*celer\*mouka\*mléko\*brambory*

**Hlavní jídlo:** Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

*hovězí maso\*cibule\*česnek\*koření\*rajský protlak\* mouka\*kvasnice\*vejce\*mléko\*olej\*mrkev*

**Svačina:** Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



## Menu listopad 2021



8. 11. PO

**Přesnídávka:** Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,8

**Polévka:** Krémová květáková/1,7 květák\* mléko\* smetana\* cibule\* mouka\* máslo\* bylinky

**Hlavní jídlo:** Obalované rybí kuličky, brambory /1,3,4,7,10

*treska kousky\* mouka\* vejce\* strouhanka\* řepkový olej\* máslo \*brambory*

**Svačina:** Bagetka 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7



9. 11. ÚT

**Přesnídávka:** Listový šáteček s pudinkem 60g, mléko 200ml / 1,7,8

**Polévka:** Bramborová s Belugou/1,7,9 \*brambory\* čočka beluga\* cibule\* mrkev\* celer\* petržel\* mouka

**Hlavní jídlo:** Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

*vepřové maso\* pohanka\* cibule\* česnek\* hořčice\* koření\* strouhanka\* brambory\* mléko\* máslo\* okurka*

**Svačina:** Houska 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7,11



10. 11. ST

**Přesnídávka:** Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g apod./ 1,7

**Polévka:** Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9 *hovězí maso\* cibule\* mrkev\* celer\* petržel\* těstoviny špeclé*

**Hlavní jídlo:** Francouzské zapečené brambory, okurka/3,7,10

*brambory\* cibule\* vejce\* smetana\* sýr\* hořčice\* vepřové maso\* hořčice*

**Svačina:** Houska 60g, šunková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11



11. 11. ČT

**Přesnídávka:** Lámankový chléb 60g, máslo 10g, strouhaný sýr 20g, ovoce 50g/ 1,7

**Polévka:** Cizrnová se zeleným hráškem/1 *cizrna\* zelený hrášek\* mrkve\* cibule\* česnek\* rajský protlak\* mouka*

**Hlavní jídlo:** Vepřový gulášek s červenou paprikou, bramborový knedlík /1,3

*vepřová kýta\* cibule\* paprika mletá\* rajský protlak\* paprika červená\* mouka\* brambory\* vejce*

**Svačina:** Slunečnicová špička 45g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7



12. 11. PÁ

**Přesnídávka:** Chléb Borodino 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

**Polévka:** Kulajda/1,3,7 *brambory\* cibule\* mléko\* smetana\* kopr\* mouka\* vejce\* houby*

**Hlavní jídlo:** Buchtičky se šodó/1,3,7 **VEGETARIAN**

*mouka\* droždí\* vejce\* máslo\* vanilka\* cukr\* pudink\* mléko\* smetana*

**Svačina:** Houska 60g, domácí vepřová paštika 30g, zelenina 50g / 1,7,11



## Menu listopad 2021



15. 11. PO

**Přesnídávka:** Bílý jogurt 150g, ovocné pyré 20g /7

**Polévka:** Brokolicový krém /1,3,7,9 *brokolice\*brambory\*cibule\*mrkev\*celer\* mouka\* smetana\*mléko*

**Hlavní jídlo:** Kuřecí milánské špagety, sýr /1,3,7

*špagety\*kuřecí maso\*sekaná rajčata a protlak\*bazalka\*česnek\*cibule\*sýr*

**Svačina:** Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, šunka 20 g, zelenina 50 g/ 1,7



16. 11. ÚT

**Přesnídávka:** Čokoládové muffiny, mléko 200ml / 1,3,7

**Polévka:** Bramborová s bulgurem/1,9 *brambory\*bulgur\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*bylinky*

**Hlavní jídlo:** Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

*vepřová kýta\*cibule\*česnek\*paprika sladká\*strouhanka\*olej\*brambory\*mléko\*máslo\*okurka\*hořčice*

**Svačina:** Rohlík vícezrnný 70g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,7



17. 11. ST \* STÁTNÍ SVÁTEK



18. 11. ČT

**Přesnídávka:** Bílý jogurt 150g , jahodové pyré 20g /1,7,8

**Polévka:** Hrachová /7 *žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka \*smetana\*mléko*

**Hlavní jídlo:** Fusilli s lososem a špenátem / 1,3,4,7

*losos\*smetana\*listový špenát\*česnek\*cibule\*mouka\*těstoviny fusilli*

**Svačina:** Houska 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7,11



19. 11. PÁ

**Přesnídávka:** Slunečnicová špička 60g, máslo 10g, plátkový sýr 20g, ovoce 50g / 1,7

**Polévka:** Zeleninová s bramborem/1,9 *mrkev\*petržel\*celer\*cibule\*česnek\*květák\*brambory*

**Hlavní jídlo:** Rýžový nákyp s meruňkami/3,7 **VEGETARIAN**

*rýže\*vanička\*máslo\*mléko\*smetana\*vejce\*meruňky\*cukr*

**Svačina:** Čokoládový pudink s malinami a piškoty 150ml /1,3,7



## Menu listopad 2021



22. 11. PO

**Přesnídávka:** Pribináček 90g a jablko 50g /1,7,8

**Polévka:** Kukuřičný krém/1,7 *kukuřice\*brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*mouka*

**Hlavní jídlo:** Filé na másle, petrželový brambor, kompot /4,7

*filet z tresky\*bylinky\*máslo\*petržel nat\* brambor\*kompot*

**Svačina:** Bramborová špička 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11



23. 11. ÚT

**Přesnídávka:** Jablečný šáteček 1ks, mléko 200ml / 1,3,7

**Polévka:** Bramborová s pohankou/1,3,7,9 *brambory\*pohanka\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel*

**Hlavní jídlo:** Pastýřská hovězí pochoutka, rýže dlouhozrná /1

*hovězí zadní\*žampiony\*cibule\*červené víno\*rajský protlak\*mouka\*rýže dlouhozrná*

**Svačina:** Rohlík vícezrný 70g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7



24. 11. ST

**Přesnídávka:** Chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, ovoce 50g /1,7

**Polévka:** Hovězí vývar se špeckem /1,3,9 *hovězí maso\*cibule\* mrkev\*celer\*petržel\*těstoviny špecle*

**Hlavní jídlo:** Hovězí sekaná, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

*hovězí a krutí maso\*česnek\*cibule\*strouhanka\*vejce\*brambory\*mléko\*máslo\*kyselá okurka*

**Svačina:** Houska 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,7,11



25. 11. ČT

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb 60g, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,7

**Polévka:** Čočková polévka/1 *hnědá čočka\*cibule\* ocet\*cukr\*mouka*

**Hlavní jídlo:** Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík/1,3,7,9,10

*hovězí maso\*cibule\*mrkev\*celer\*hořčice\*smetana\*mouka\*kvasnice\*vejce\*mléko\*brusinky*

**Svačina:** Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1,7,11



26. 11. PÁ

**Přesnídávka:** Cereálie 50g, mléko 200ml /1,7,8

**Polévka:** Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7 *česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce\*mouka\*mléko*

**Hlavní jídlo:** Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

*vepřová kýta\*cibule\* česnek\*máslo\*špenát\*brambory\* vejce\*mléko\*mouka*

**Svačina:** Rohlík mochovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, zelenina 50g /1,7



# Menu listopad 2021



**29. 11. PO**

**Přesnídávka:** Jablečné pyré 150g, piškoty 20 g /1,3

**Polévka:** Rajská s tarhoní/1,3,7 *sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*máslo\*mouka\*těstoviny-tarhoňa*

**Hlavní jídlo:** Lososové nugety, brambory /1,3,4,7

*losos \*mouka \* vejce \*strouhanka \*řepkový olej\* brambory\*mléko\*máslo*

**Svačina:** Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,7



**30. 11. ÚT**

**Přesnídávka:** Jahodová bublanina 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Polévka:** Bramborová s quinoa/1,3,7,9 *brambory\*quinoa\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel*

**Hlavní jídlo:** Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže/6,11

*vepřová kýta\*cibule\*brokolice\*mrkev\*bambusové výhonky\*pórek\*sezam\*sójová omáčka\*solamyl\*rýže jasmínová*

**Svačina:** Slunečnicová špička 45g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,7

*Změna jídelníčku vyhrazena.*