



Menu leden 2021



4. 1. PO

Přesnídávka: Termix 80g a ovoce 50g /1,7,8

Polévka: Brokolicový krém /1,3,7,9 *brokolice*brambory*cibule*mrkev*celer*smetana*mléko*mouka*

Hlavní jídlo: Obalovaná treska s vařeným bramborem /1,3,4,7

obalovaná treska vejce*strouhanka*řepkový olej*máslo*brambory*

Svačina: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,3,7



5. 1. ÚT

Přesnídávka: Koláček s tvarohem 80g, mléko 200ml /1,3,7

Polévka: Kmínová s bramborem /1,3,7 *kmín*brambory*česnek*vejce*majoránka*kukuřičná a pšeničná mouka*mléko*

Hlavní jídlo: Špagety Bolognese/1,3,7,9

*hovězí a vepřové maso*cibule*česnek*sekaná rajčata*rajský protlak*mrkev*celer*petržel*těstoviny*mléko*

Svačina: Rohlík vícezrnný 70g, sardinková pomazánkou 30g, zelenina 50g /1,3,4,7



6. 1. ST

Přesnídávka: Lámankový chléb 60g, pomazánka z kuřecího masa 30g, zelenina 50g / 1,7

Polévka: Hrachová /7 *žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*mléko*

Hlavní jídlo: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7,9,10

*vepřová kýta*cibule*mrkev*celer*smetana*hořčice*koření*mouka*kvasnice*vejce*

Svačina: Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11



7. 1. ČT

Přesnídávka: Mouřenín 60g, s máslem 10g a sýrem 20g, ovoce 50g /1,7

Polévka: Rajská s těstovinovou rýží /1,3,7 *sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*těstoviny*

Hlavní jídlo: Krůtí Stroganov s parboiled rýží/1,7,10

*krůtí maso*smetana*hořčice*rajský protlak*žampiony*cibule*olej*parboiled rýže*

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7



8. 1. PÁ

Přesnídávka: Chléb Borodino 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50 g apod./ 1,3,7

Polévka: Gulášová /1,9 *hovězí maso*brambory*cibule*česnek*paprika sladká*majoránka*mouka*

Hlavní jídlo: Kynuté jahodové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem /1,3,7 **VEGETARIAN**

*mouka*droždí*vejce*mléko*máslo*borůvky*cukr*tvaroh*

Svačina: Houska 60g, pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,7



Menu leden 2021



11. 1. PO

Přesnídávka: Pribináček 90g, ovoce 50 g /7,8

Polévka: Květákový krém /1,7 *cibule*květák*mléko*mouka*máslo*muškátový květ*

Hlavní jídlo: Farfalle s omáčkou s lososem a brokolicí /1,3,4,7

*losos*máslo*smetana*brokolice*farfalle*cibule*koření*

Svačina: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,3,7



12. 1. ÚT

Přesnídávka: Kynutý koláč se švestkami a mákem 80g, mléko 200 ml/1,3,7,8

Polévka: Kulajda /1,3,7**brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*vejce*houby*koření*

Hlavní jídlo: Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší /1,7

*kuřecí stehno*koření*bylinky*máslo*mouka*olej*brambory*mléko*máslo*

Svačina: Houska 60 g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g / 1,3,7,11



13. 1. ST

Přesnídávka: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/1,7

Polévka: Toskánská fazolová /9 *cibule*mrkev*fazole*rajčata sekaná*česnek*tymián*rozmarýn*celer*

Hlavní jídlo: Hovězí svíčková pečeně, brusinky, pohankový knedlík /1,3,7,9,10

*hovězí maso*cibule*mrkev*celer*hořčice*slanina*ocet*smetana*mouka*pohanka*vejce*mléko*brusinky*

Svačina: Mouřenín 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,4,7



14. 1. ČT

Přesnídávka: Samožitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g / 1,3,7

Polévka: Kuřecí vývar se špeclími/1,3,9 *kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*špecle*

Hlavní jídlo: Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát/ 1,3,7

*vepřová kýta*cibule*česnek*brambory*vejce*mouka*vejce*špenát*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,4,7



15. 1. PÁ

Přesnídávka: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g / 1,3,7

Polévka: Selská zelňačka/1,7 *cibule*brambory*zelí*smetana*mléko*paprika sladká* mouka*

Hlavní jídlo: Lívance s jahodovou marmeládou a smetanou /1,3,7 **VEGETARIAN**

*mouka*kvasnice*vejce*mléko*jablka*jahody*cukr*zakysaná smetana*

Svačina: Rohlík mochovský 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g /1,3,7



Menu leden 2021



18. 1. PO

Přesnídávka: Termix 80g, ovoce 50g /7,8

Polévka: Mrkvíčková se zázvorem/1,7,9 *mrkev*petržel*celer*cibule*zázvor*mléko*smetana* mouka*

Hlavní jídlo: Rybí filé na másle, vařený brambor, salátek /1,4,7,10

*treska filé Exclusive*máslo*bylinky*brambory*sezonní zelenina*

Svačina: Bramborová špička 60g, máslo 10g, sýr 20g zelenina 50g / 1,3,7



19. 1. ÚT

Přesnídávka: Jablečný štrůdl 80g, mléko 200 ml/ 1,3,7

Polévka: Zeleninová s krupkami/1,9 *mrkev*celer*petržel*brambory* cibule*ječné krupky*

Hlavní jídlo: Lososová omáčka s koprem, farfalle /1,3,4,7

*losos*kopr*smetana*balzamico*máslo*mouka*mléko*farfalle*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,3,7



20. 1. ST

Přesnídávka: Knackebrot 2ks, lučina 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Polévka: Cizrnová se hráškem/1 *cizrna*zelený hrášek*mrkve*cibule*česnek*rajský protlak* mouka*

Hlavní jídlo: Vepřové na kmíně, bramborový knedlík /1,3,7

*vepřová kýta*cibule*česnek* kmín*brambory*mouka*vejce*mléko*

Svačina: Houska 60g, pomazánka z pečeného kuřátka 30g, zelenina 50g / 1,3,7



21. 1. ČT

Přesnídávka: Slunečnicový chléb 60g , vajíčková pomazánka 30g , ovoce 50g / 1,3,7

Polévka: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9 *hovězí maso*cibule* mrkev*celer*petržel*těstoviny špecle*

Hlavní jídlo: Květákové placičky se sýrem a bramborovou kaší /1,3,7 **VEGETARIAN**

*květák*sýr*vejce*česnek*majoránka*brambory*máslo*mléko*mouka*

Svačina: Čokoládový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7



22. 1. PÁ

Přesnídávka: Pšenično žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Polévka: Kapustová s brambůrkem/1,7 *kapusta*cibule*brambory*mouka*

Hlavní jídlo: Bramborové šišky s mákem a chia semínkem /1,3,7 **VEGETARIAN**

*brambory*mouka*vajíčko*mák*chia semínka*máslo*mléko*

Svačina: Mouřenín 60g, lososová pomazánka 30g , zelenina 50g / 1,3,4,7



Menu leden 2021



25. 1. PO

Přesnídávka: Jablečné pyrě 150 ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

Polévka: Hráškový krém/1,3,7 *zelený hrášek*cibule*olej*mléko*smetana*hladká mouka

Hlavní jídlo: Špagety, rajčatová omáčka s bazalkou, mozzarella /1,3,7 **VEGETARIAN**

*špagety*sekaná rajčata*rajský protlak*bazalka*česnek*cibule*sýr mozzarella*

Svačina: Bagetka 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50 g/ 1,3,7



26. 1. ÚT

Přesnídávka: Lámankový chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,3,7

Polévka: Zeleninová s tarhoni/1,3,9 mrkev*petržel*celer*cibule*květák*tarhoňa

Hlavní jídlo: Kuřecí stripsy, vařený brambor, okurka /1,3,7,10

*kuřecí prso*mouka*vejce*strouhanka*brambory*máslo*okurka*hořčice*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7



27. 1. ST

Přesnídávka: Povidlové buchty 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Polévka: Bramborová s jáhlami/1,7,9 brambory*jáhly*cibule*mrkev*celer*petržel*mouka

Hlavní jídlo: Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1,3

*vepřová kýta**cibule*česnek*máslo*mouka*zelí*ocet*cukr*brambory*vejce*

Svačina: Houska 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g / 1,3,7



28. 1. ČT

Přesnídávka: Pšenično žitný chléb 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, ovoce 50 g/ 1,3,7

Polévka: Boršč/1,7,9 hovězí maso *mrkev*celer*petržel*řepa*zelí*brambory*fazole* mouka*smetana

Hlavní jídlo: Francouzské zapečené brambory, okurka /1,3,7,10

*brambory*cibule*vejce*smetana*sýr*hořčice*vepřové maso*okurka*

Svačina: Slunečnicová špička 45g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1,3,7



29. 1. PÁ

Přesnídávka: Chléb Borodino 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50 g / 1,3,7

Polévka: Zeleninová se špeckem /1,9 mrkev*květák*celer*petržel*cibule*špecle

Hlavní jídlo: Vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík/1,3

*vepřová kýta*cibule*paprika mletá*rajský protlak*paprika červená*celozrnná a pšeničná mouka*kvasnice*vejce*mléko*

Svačina: Houska 60g, sýrová s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena.